

一関地区広域行政組合指定第1号通所事業(通所型サービスA)

奥州平泉温泉しづか亭

指定事業所番号 03A2600018

ミニデイサービスしづか亭

〒029-4102 岩手県西磐井郡平泉町平泉字長倉 10-5

TEL 0191-34-2211 FAX0191-34-2210

小規模だからできる きめ細やかなサービス それが“しづか亭”です

みなさんの「困ったなあ」「こんな事したいなあ」に私達がお手伝いします

◆ 誰かに話を聞いてほしい! そんな時はプライベートに配慮した相談室で

- ・歩行が困難になり歩くことも少なくなり
一人で家にいることが多くなって寂しい
- ・いろいろな心配事があるけど聞いてくれる
人が身近にいない



☞ 介護スタッフが良き話し相手となります

◆ 笑顔で仲間と楽しみたい! 軽い体操や音楽療法で心身の機能の維持向上を図ります

- ・以前のように物を作ったり
絵を描いたりして心を満たしてみたい
- ・好きな音楽で以前の様に楽しみたい

☞ 折り紙作り・絵画制作・

音楽療法でお手伝いいたします



◆ やっぱり温泉は気持ちいい! 効能は神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・消化器病え性・疲労回復

- ・温泉に浸かって心も体も癒されたい
- ・この歳になってなかなか好きな温泉にも行けなくなった
- ・最近神経痛がひどくて

☞ 泉質効果で肌はすべすべ

心も温かくなります*



◆ 買物にだれか付き合って 車に乗って楽しく買い物しましょう

- ・買物に行きたいけど車で送ってくれる人もなく、不便な思いです

☞ 一緒に車でお買い物へ♪

1日の流れ **ご自宅までの送り迎えがあります**

- ・午前12時00分から15時00分まで
- ・施設到着後、**健康チェック・脳トレ・口腔体操**を行います
- ・**入浴・昼食・休憩・レクリエーション**を行う事で楽しく過ごせます

音楽療法を通して心と体を癒し、日頃のストレスなどから解放を図るとともに生活向上の意欲を高めます

合唱・合奏形態を中心に、一人一人の希望に応じて

歌う、聴く、弾く、叩く、踊るなどの表現活動を行います

音楽療法・・・音楽は生理的、心理的、社会的働きを助け

心身の障害の回復、機能の維持改善になります



レクリエーションでは

- ①**菜園収穫体験** ②**お買物** ③**折り紙** ④**音楽療法** ⑤**軽作業(箸袋詰め等)体験**
などの各種支援活動を行います

概要

- 【営業日】 月・火・水・金
【休業日】 木・土・日
国民の祝日(振替休日含む)
年末・年始(12月31日から1月3日)
お盆(8月13日から15日)
【サービス提供時間】 午前12時00分から15時00分
【料金】(利用者1割負担金額)

食事 栄養状態の改善を図ります



事業対象者・要支援1	1,192円/月+送迎加算200円/月+入浴介助加算200円/月
要支援2	2,364円/月+送迎加算400円/月+入浴介助加算400円/月
※昼食代は500円/一食税別 (食べやすく栄養を考えたお食事です)	

【定員】 15名

静養室にはベッド完備



・静養室には利用者様がいつでも心と体を休めるようリクライニングベッドをご用意してお待ちしております

車いす対応トイレ



・利用者様が気兼ねなくご利用いただけるよう車いすにも対応できるトイレを備えております